

***Con le orecchie negli alluci***\_ laboratorio di movimento espressivo per la Scuola Primaria a cura di MUVet ASD



### ***Finalità***

Il laboratorio *Con le Orecchie negli Alluci* vuole creare, all'interno del contesto scolastico, una cornice di riflessione dedicata all'ascolto e all'espressione personale del bambino, attraverso il principale strumento di comunicazione che ci appartiene: il **corpo**.

*Ascolto attivo*

*Espressione di sé*

*Inclusione*

*Collaborazione*

sono le parole chiave di un percorso che intende offrire a bambini e insegnanti uno spazio prezioso di **pensiero in movimento**, percorrendo itinerari di consapevolezza corporea e intenzionalità comunicativa ed espressiva, attraverso attività individuali, in coppia, in piccoli gruppi e condivise collettivamente da tutta la classe.

Sfruttando una dimensione ludica e positiva di sospensione dell'errore, i bambini saranno incoraggiati a ricercare sia una **personale espressione di sé**, sia diverse modalità di mettersi in relazione con i linguaggi degli altri, nel rispetto e nell'accoglienza delle **diversità** di ognuno.

### ***Modalità di lavoro***

Ogni incontro sarà articolato in tre fasi principali:

1. **Riscaldamento** e preparazione del corpo all'attività;
2. **Esplorazione** della tematica di movimento proposta nel singolo incontro (per cui verranno utilizzati stimoli diversi – musicali, verbali, tattili...);
3. **Condivisione** con la classe di quanto è emerso ed è stato osservato e discusso. Conclusione di ogni incontro sarà il riassunto degli argomenti affrontati, che potrà avvenire in forma parlata o danzata, attraverso una composizione di movimento, o una semplice partitura di gesti, anche estemporanea.

## ***Tematiche***

Il tema trasversale a tutto il laboratorio è quello dell'ascolto - attraverso il corpo, i sensi, l'immaginazione - che vuole incoraggiare i bambini a rivolgere lo sguardo verso l'interno e allenarsi a una libera espressione del sé nei confronti del mondo fuori.

È previsto un **incontro di progettazione con gli insegnanti**, per identificare le necessità delle classi coinvolte e dei singoli bambini che le compongono.

Gli argomenti specifici da affrontare durante il laboratorio potranno inoltre essere concordati con i docenti, se sarà loro desiderio creare un collegamento con il programma scolastico e tra le diverse materie d'insegnamento.

## ***Incontri***

Il laboratorio va da un minimo di 5 a un massimo di 10 incontri di **un'ora** per classe, da concordare in base alle esigenze degli insegnanti e della scuola, e da realizzare in uno spazio idoneo. L'attività è da svolgere scalzi, muniti di calzettoni antiscivolo.

È possibile prevedere una lezione aperta finale, per rendere partecipi i genitori dell'attività svolta.

## ***Contatti***

per informazioni e preventivi personalizzati contattare:

Gaia Germanà – referente progetti educativi associazione MUVet

cell. 380 141 2398

[gaia.germana@gmail.com](mailto:gaia.germana@gmail.com)

MUVet ASD

Via Beolco, 4

40 127 Bologna

C.F. 91 389 460 378